

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、定員10名)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00～10:50 (50分) プレバレエ	9:45～10:35 (50分) プレバレエ
11:00	10:30～12:00 バレエ基礎 建守咲央里	11:00～12:30 バレエ基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 島田久与	10:30～12:00 バレエ基礎～初級 建守咲央里	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 ポワント基礎 山本花音
12:00	ポワント入門30分 建守咲央里	ポワント入門30分 松沢彩花	プレポワント30分 松沢彩花	プレポワント30分 島田久与	テーマ別30分 建守咲央里	プレポワント30分 松沢彩花	
13:00	12:45～14:15 バレエ初中級 建守咲央里	13:15～14:45 バレエ初級～初中級 バリエーションステップを学ぶ 松沢彩花	13:15～14:45 バレエ初級 松沢彩花	13:15～14:45 ポワント基礎 島田久与	12:45～14:15 バレエ初級 建守咲央里	13:10～14:40 バレエ初級～初中級 松沢彩花	12:30～14:00 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA
14:00	ポワント30分 建守咲央里	ポワント30分 松沢彩花	ポワント30分 松沢彩花	プライベート予約可②	ポワント30分 建守咲央里		ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション
15:00			ガラリハール②			14:45～16:15 (90分) ジュニアバレエⅠ	ジュニアⅡA ポワント
16:00	15:45～16:35 (50分) プレバレエ	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です  16:30～18:30	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	15:45～16:35 (50分) プレバレエ	ジュニアⅠ バリエーション	ジュニア ボディコンディショニング
17:00	16:40～18:10 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅡA・B		17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	16:40～18:10 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	17:00～18:30 バレエ基礎～初級 小笠原征諭	ジュニアⅡB・Ⅲ バリエーション
18:00	ジュニアⅡA ポワント	ジュニアⅡA・B バリエーション		18:30～20:00 (90分) ジュニアバレエⅢ	ジュニアⅡA ポワント		
19:00	ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション				ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション	18:35～19:35 パドドゥ60分 <定員6名>	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です
20:00	19:10～20:40 (90分) ジュニアバレエⅡB・Ⅲ	19:30～21:00 バレエ基礎からの STEP UP 小笠原征諭	19:00～20:30 基礎～初級 岡本尚之		19:10～20:40 (90分) ジュニアバレエⅡB・Ⅲ	プライベート予約可④	18:00～21:00
21:00	ジュニアⅡB・Ⅲ バリエーション	バリエーション30分 小笠原征諭	パドドゥ60分 <定員6名>		ジュニアⅡB・Ⅲ バリエーション		
22:00		プライベート予約可②	プライベート予約可②		反町スタジオレンタル 30分単位でHPよりご予約可能です。		

マークがついているクラスは  
バレエ未経験でも  
ご受講頂けるクラスです。