

… スタジオでのレッスン（予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名）

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																英語プレバレエ I 10:00 ～ 10:50 石川ひなの				
11:00	初級 11:00 ～ 12:30 辻久美子	基礎 11:15 ～ 12:45 寺地安奈	中上級 11:00 ～ 12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00 ～ 12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00 ～ 12:30 角山明日香	初級 11:15 ～ 12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 11:00 ～ 12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15 ～ 12:45 石川ひなの	基礎 11:00 ～ 12:30 辻久美子	75分 CP フランス式 フロアバレエ 11:00 ～ 12:15 水本華絵	中級 11:00 ～ 12:30 清水遥香	基礎 11:00 ～ 12:30 若生加世子	初級 11:00 ～ 12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ 11:00 ～ 11:50 石川ひなの					英語プレバレエ 12:00 ～ 12:50 石川ひなの		
12:00	バリエーション プライベート予約可②	プレポワント プライベート予約可①	レパトリー ★海賊より花園			ポワント	ポワント	プライベート予約可②	ポワント基礎		バレエの為の ピラティス CP	レパトリー ★海賊より花園	アダジオ プライベート予約可②	ジュニア I 13:00 ～ 14:15 石川ひなの							
13:00			じっくり基礎 13:15 ～ 14:45 清水遥香	基礎 12:45 ～ 14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00 ～ 14:30 角山明日香	基礎強化 13:30 ～ 15:00 清水遥香	基礎 13:30 ～ 15:00 寺地安奈	入門 CP 13:30 ～ 14:45 石川ひなの	初級 13:15 ～ 14:45 辻久美子	入門・基礎 CP 13:00 ～ 14:30 水本華絵	ジュニア I 14:15 ～ 15:30 寺地安奈	レベルフリー 13:30 ～ 15:00 柳井美紗子	★毎週開講に変更	14:15 ～ 14:30 合同作品リハ							
14:00	基礎 13:45 ～ 15:15 依田久美子	75分 CP 入門 14:00 ～ 15:15 寺地安奈	ポワント プライベート予約可②	プライベート予約可①	バリエーション	※セミプライベートご希望の場合は 事前にスタジオまでご連絡下さい。			バリエーション プライベート予約可①	プレバレエ 15:30 ～ 16:20 寺地安奈	ジュニア II・III 16:00 ～ 17:30 寺地安奈	ロシアメソッド 基礎 16:00 ～ 17:30 クズミッチ・アルチョム	初級 16:30 ～ 18:00 加地暢文	バリエーション 17:00 ～ 18:30 山本聖奈							
15:00	ポワント	プレバレエ 15:30 ～ 16:20 寺地安奈	レベルフリー 16:30 ～ 18:00 真鍋明香里	ジュニア I 16:30 ～ 17:45 寺地安奈	ポワント プライベート予約可③	ジュニア I 16:30 ～ 17:45 石川ひなの	ジュニア I・II 16:30 ～ 18:00 寺地安奈	アダジオ	ジュニア II ポワント・Va	75分 CP ストレッチ & ワーク 18:30 ～ 19:45 清水遥香	ジュニア II ポワント・Va	ポワント	プライベート予約可②	パドゥ入門 19:50 ～ 20:50 田淵玲央奈							
16:00	レベルフリー 16:00 ～ 17:30 依田久美子	ジュニア I・II 16:30 ～ 18:00 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va	プライベート予約可②	ジュニア II 17:45 ～ 19:15 寺地安奈																
17:00																					
18:00																					
19:00																					
20:00	基礎 19:15 ～ 20:45 小笠原征論	基礎 19:15 ～ 20:45 森本亮介	初級 19:30 ～ 21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00 ～ 21:30 寺地安奈	初級 19:00 ～ 20:30 佐藤史哉	基礎強化クラス 19:30 ～ 21:00 石川ひなの	ポワント初級 20:00 ～ 21:30 寺地安奈	基礎 19:15 ～ 20:45 中村文哉	レベルフリー 19:45 ～ 21:15 真鍋明香里	基礎強化 20:00 ～ 21:30 森本亮介											
21:00	ポワント	アダジオ プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	プライベート予約可②	アダジオ プライベート予約可④	プレポワント プライベート予約可②	アダジオ プライベート予約可④	ポワント プライベート予約可②	アダジオ												
22:00																					

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15分単位でご予約可能です。

【注意事項】
ポワント入門75分・ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!