

… スタジオでのレッスン（予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名）

	A	月	B	A	火	B	A	水	B	A	木	B	A	金	B	A	土	B	A	日	B
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★																英語プレバレエⅠ 10:00～10:50 石川ひなの				
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 寺地安奈	中上級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	初級 11:15～12:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの	基礎 11:00～12:30 辻久美子	75分 CP フランス式 フロアバレエ 11:00～12:15 水本華絵	中級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 若生加世子	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ 11:00～11:50 石川ひなの							
12:00	バリエーション プライベート予約可②	プレポワント プライベート予約可①	レパトリー ★海賊より花園			ポワント	ポワント	プライベート予約可②	ポワント基礎		レパトリー ★海賊より花園		アダジオ	英語プレバレエ 12:00～12:50 石川ひなの							
13:00			じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	基礎強化 13:30～15:00 清水遥香		入門 CP 13:30～14:45 石川ひなの	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 CP 13:00～14:30 水本華絵	ジュニアⅠ 14:15～15:30 寺地安奈	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	★毎週開講に変更	ジュニアⅠ 13:00～14:15 石川ひなの							
14:00	基礎 13:45～15:15 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 寺地安奈	ポワント	プライベート予約可①	バリエーション	セミプライベート予約可① ※セミプライベートご希望の場合は スタジオまでご連絡下さい。			プライベート予約可①					ジュニアⅠ 14:15～14:30 合同作品リハ							
15:00	ポワント	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	プライベート予約可②	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの	ジュニアⅠ 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニアⅠ・Ⅱ 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニアⅠ 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニアⅡ 17:45～18:00 合同作品リハ	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	
16:00	レベルフリー 16:00～17:30 依田久美子	ジュニアⅠ・Ⅱ 16:30～18:00 寺地安奈	レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里	ジュニアⅠ 16:30～17:45 寺地安奈	ポワント	ジュニアⅠ 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニアⅠ 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニアⅠ・Ⅱ 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニアⅠ 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニアⅡ 17:45～18:00 合同作品リハ	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	
17:00		ジュニアⅡ ポワント・Va	ポワント	ジュニアⅡ 17:45～19:15 寺地安奈	プライベート予約可③	ジュニアⅡ 17:45～18:00 合同作品リハ	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	
18:00	★開始時間変更		ポワント	ジュニアⅡ ポワント・Va	プライベート予約可②	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	ジュニアⅡ ポワント・Va	
19:00		基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	
20:00		基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	
21:00		基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	
22:00		基礎 19:15～20:45 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	

【注意事項】
ポワント入門 75分・ポワント基礎 90分・ポワント初級 90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

パレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!



【注意事項】

ポワント入門75分・ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!