

海外バレエ団所属ダンサーによる
期間限定 特別クラス 開講
10/30 ~ 1/29



毎週水曜 11:00 ~ 12:30 バレエ入門クラス
12:45 ~ 14:15 ワガノワメソッドを基礎とした
初級クラス

< 受講料 > 90 分クラス ¥2,200(会員価格)
※月回数券、チケットでのご受講が可能です。

ワガノワメソッドとは・・・

ロシアのバレリーナであるアグリピナ・ヤコヴレヴナ・ワガノワの名にちなんだ
身体のあらゆる部分を意識的に使ってバランスを保ち、
自然な流れで動きをつなぐことを基礎とした実践的な教授法です。



ワガノワバレエアカデミーで実際に学んでこられた
倉内先生からクラシックバレエの基礎を学んでみませんか。
バレエ入門クラスは初心者の方も楽しみながらご受講いただけます。



講師：倉内 七 先生

サンクトペテルブルクアカデミーバレエ団所属