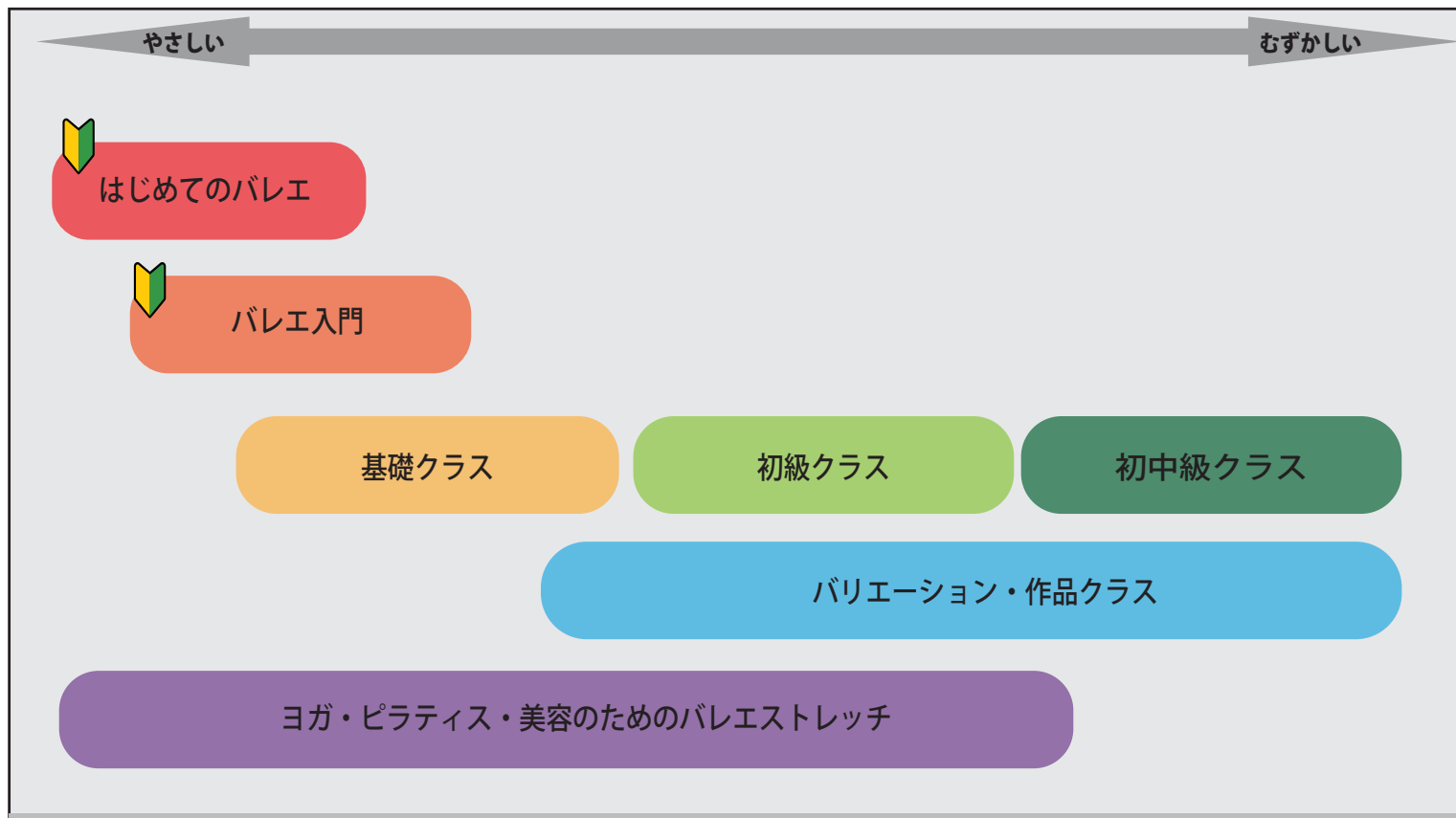




クラス早見表



経験年数等はいくまでも目安となります。ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねくださいませ。

- | | |
|---|--|
|  <p>はじめてのバレエ</p> | <p>大人からでもバレエを始められます♪ストレッチからバレエの基本を指導します。</p> |
|  <p>バレエ入門</p> | <p>バレエ初心者～1年程度の経験の浅い方向けのクラスです。
ストレッチからセンターまで、基礎からゆっくり丁寧にレッスンを進めていきます。
基礎を大切に、まずは踊ることの楽しさを一緒に体感しましょう。</p> |
| <p>基礎クラス</p> | <p>バレエ歴1年程度、または基本からおさらいしたい方。
基礎を中心に丁寧に指導していきます。</p> |
| <p>初級クラス</p> | <p>バレエ経験2年程度～を目安に。基礎からレベルアップを目指します</p> |
| <p>初中級クラス</p> | <p>バレエ歴3～4年以上程度の方。初級からのステップアップ。
レベルに合わせて、複雑なアンシェヌマンにも挑戦していきます。</p> |
| <p>バリエーション
作品クラス</p> | <p>アップ込みのバリエーションクラスです。
一定期間(1か月～)を通じて、様々なバリエーションを踊ります。
※ バレエシューズでも、トゥシューズでもご受講頂けます。</p> |