

やさしい

むずかしい



バレエ入門



入門基礎クラス

基礎クラス

初級クラス

初中級クラス

中級クラス

バリエーション・作品クラス

ピラティス・ジャイロキネシス・プログレッシングバレエテクニック

経験年数等はあくまでも目安となります。ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねくださいませ。



バレエ入門

バレエ初心者～1年程度の経験の浅い方向けのクラスです。
ストレッチからセンターまで、ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきます。
まずは踊ることの楽しさを一緒に体感しましょう。



入門基礎クラス

入門クラスから基礎への導入クラスです。

基礎クラス

バレエ歴1年程度、または基本からおさらいしたい方。基礎を中心に丁寧に指導していきます。

初級クラス

バレエ経験2年程度～を目安に。基礎からレベルアップを目指します

初中級クラス

バレエ歴3～4年以上程度の方。初級からのステップアップ。
レベルに合わせて、複雑なアンシェヌマンにも挑戦していきます。

中級クラス

バレエ経験5年以上程度を目安に。よりレベルアップしたい方のためのクラス。更なる上達を目指します。

バリエーション・作品クラス

アップ込みのバリエーションクラスです。
一定期間（1か月～）を通じて、様々なバリエーションを踊ります。
※ バレエシューズでも、トゥシューズでもご受講頂けます。