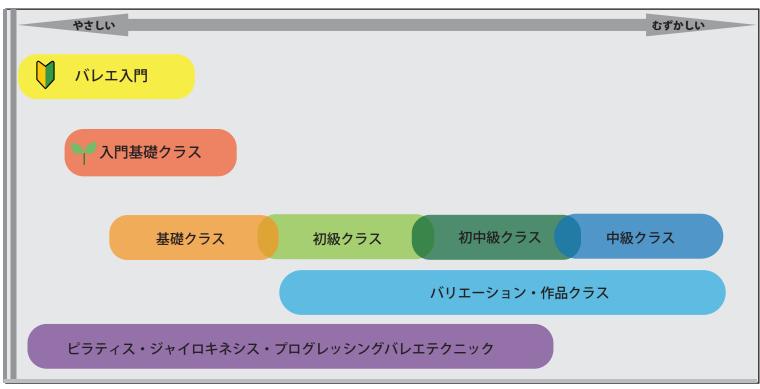


# クラス早見表



経験年数等はあくまでも目安となります。ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねくださいませ。



バレエ初心者~1年程度の経験の浅い方向けのクラスです。 ストレッチからセンターまで、ゆっくり丁寧にレッスンを進めていきます。 まずは踊ることの楽しさを一緒に体感しましょう。

### 入門基礎クラス

入門クラスから基礎への導入クラスです。

## 基礎クラス

バレエ歴1年程度、または基本からおさらいしたい方。基礎を中心に丁寧に指導していきます。

### 初級クラス

バレエ経験2年程度~を目安に。基礎からレベルアップを目指します

### 初中級クラス

バレエ歴3~4年以上程度の方。初級からのステップアップ。 レベルに合わせて、複雑なアンシェヌマンにも挑戦していきます。

### 中級クラス

バレエ経験5年以上程度を目安に。よりレベルアップしたい方のためのクラス。更なる上達を目指します。

## バリエーション・作品クラス

アップ込みのバリエーションクラスです。

- 一定期間(1か月~)を通じて、様々なバリエーションを踊ります。
- ※ バレエシューズでも、トゥシューズでもご受講頂けます。