

バレエのための **ピラティス**

レベルフリー

90分のたっぷりレッスン。  
ピラティスで丁寧に身体を整え、  
バーレッスンを通してバレエに  
どのように生きるかを学んでいきます。

講師：加納佑紀

10.14 月 14:00 ~ 15:30 (90分)

10.28 月 14:00 ~ 15:30 (90分)

バレエのための **ピラティス**

10/14・10/28月 14:00 ~ 15:30

お得なプラチナタイム!

- 料 金  
90分：会員様 ¥1500 1チケットでも可  
お得なプラチナタイムチケットも販売しております。
- ご予約なしのオープンクラス
- レベルフリー。  
どのレベルの方も参加できます。



**スタジオマーティ駒沢大学**

東京都世田谷区上馬2丁目2-5 一秀ビル 2F

◆電話受付時間◆ レッスン開講時間に準ずる  
スタジオ運営状況によりお電話が取れないこともございます。  
予めご了承くださいませよう何卒宜しくお願い申し上げます。



03-6450-8689

cs-komazawa@studiomarty.co.jp



講師：加納佑紀

## プロフィール

滋賀県出身。スターダンサーズバレエ団に三年半在団。  
現在は、ラ ダンスコントラストを中心にクラシックから  
コンテンポラリーまで、幅広い舞台に出演。

自身の身体への追求と、怪我のない身体作りの為に  
ピラティスを学ぶ。

ピラティスを通して、本来の身体のバランスを取り戻し、  
身体の内側からイキイキする身体と心作りを目指している。

Basi Mat Pilates Teacher Training 終了

Athlete Pilates AP™終了

ホームページ



Facebook



Instagram



駒沢大学スタジオの最新情報はホームページをご覧ください！  
講座情報や体験会情報などはFacebookやtwitterでも随時配信中！