

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、定員10名)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00～10:50 (50分) プレバレエ	9:45～10:35 (50分) プレバレエ
11:00	11:00～12:30 バレエ基礎 建守咲央里	10:45～12:15 バレエ基礎 松沢彩花	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	10:30～12:00 バレエ入門～基礎 島田久与	11:00～12:30 バレエ基礎～初級 建守咲央里	11:00～12:30 バレエ入門～基礎 松沢彩花	11:00～12:30 ポワント基礎 山本花音
12:00	ポワント入門30分 建守咲央里	ポワント入門30分 松沢彩花	発表会リハーサル30分	プレポワント30分 島田久与		発表会リハーサル30分	
13:00	13:15～14:45 バレエ初中級 建守咲央里	13:15～14:45 バレエ初級～初中級 バリエーションステップを学ぶ 松沢彩花	13:15～14:45 バレエ初級 松沢彩花	12:45～14:15 ポワント基礎 島田久与	12:45～14:15 バレエ初級 (ポワント可) 建守咲央里	13:15～14:45 バレエ初級～初中級 松沢彩花	12:30～14:00 (90分) ジュニアバレエⅠ
14:00				発表会リハーサル60分	発表会リハーサル60分		ジュニアⅠ バリエーション
15:00	発表会リハーサル45分	ポワント30分 松沢彩花	ポワント30分 松沢彩花				ジュニアⅠ ポワント【増設】
16:00	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	発表会リハーサル60分	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	16:00～16:50 (50分) プレバレエ	14:45～16:15 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	15:15～16:45 (90分) ジュニアバレエⅡB・Ⅲ
17:00			★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です 16:30～18:30			ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション	ジュニアⅡB・Ⅲ バリエーション
18:00	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ・ⅡA		17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ	17:00～18:30 (90分) ジュニアバレエⅠ	17:00～18:30 バレエ基礎～初級 小笠原征諭	
19:00	ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション	ジュニアⅠ・ⅡA バリエーション		18:30～20:00 (90分) ジュニアバレエⅡB・Ⅲ	ジュニアⅠ バリエーション	18:35～19:35 パドドゥ基礎60分 <定員6名>	★レンタル★ 30分単位で レンタル可能です 18:00～21:00
20:00	19:00～20:30 (90分) ジュニアバレエⅢ	19:30～21:00 バレエ基礎からの STEP UP 伊藤舞	19:00～20:30 バレエ入門～基礎 小宮林丘		19:00～20:30 (90分) ジュニアバレエⅢ	プライベート予約可④	
21:00	ジュニアⅢ バリエーション	発表会リハーサル45分	アダジオ入門60分 <定員6名>		ジュニアⅢ バリエーション		
22:00					反町スタジオレンタル 30分単位でHPよりご予約可能です。		

※リハーサル内容は講師指示によります。

マークがついているクラスは
バレエ未経験でも
ご受講頂けるクラスです。