

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	A 月 B		A 火 B		A 水 B		A 木 B		A 金 B		A 土 B		A 日 B	
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★												英語プレバレエ I 10:00～10:50 石川ひなの	
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 寺地安奈	初級 11:00～12:30 清水遥香	講師交代 ポワント基礎 11:00～12:30 辻久美子	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	初級 11:15～12:45 山本聖奈	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの	基礎 11:00～12:30 辻久美子	75分 CP フランス式 フロアバレエ 11:00～12:15 水本華絵	初級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 若生加世子	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ 11:00～11:50 石川ひなの
12:00	バリエーション プライベート予約可②	プレポワント プライベート予約可①	レパートリー ★海賊より花園			ポワント	ポワント	プライベート予約可②	ポワント基礎		レパートリー ★海賊より花園		アダジオ	英語プレバレエ 12:00～12:50 石川ひなの
13:00			じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	基礎 12:45～14:15 辻久美子	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	基礎強化 13:30～15:00 山本聖奈		CP 入門 13:30～14:45 石川ひなの	初級 13:15～14:45 辻久美子	CP 入門・基礎 13:00～14:30 水本華絵	プレバレエ II 13:10～14:00 石川ひなの	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	プライベート予約可②	ジュニア I 13:00～14:15 石川ひなの
14:00	基礎 13:45～15:15 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 寺地安奈	ポワント	プレポワント	バリエーション						ジュニア I 14:15～15:30 寺地安奈	バリエーション	レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里	14:15～14:30 合同作品リハ
15:00	ポワント	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	プライベート予約可②	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	基礎 16:00～17:30 清水遥香	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	ジュニア II・III 16:00～17:30 寺地安奈	ロシアメソッド 基礎 16:00～17:30 クズミッチ・アルチョム	ポワント	75分 CP 入門・基礎 15:15～16:30 山本聖奈
16:00	レベルフリー 16:00～17:30 依田久美子	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	レベルフリー 16:30～18:00 真鍋明香里	ジュニア I 16:30～17:45 寺地安奈	ポワント	ジュニア I 16:30～17:45 石川ひなの	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	アダジオ	テクニク強化	ジュニア I・II 16:20～17:50 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va	ポワント	初級 16:30～18:00 加地暢文	バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈
17:00		ジュニア II ポワント・Va	ポワント	ジュニア II 17:45～19:15 寺地安奈	プライベート予約可③	17:45～18:00 合同作品リハ	ジュニア II ポワント・Va			ジュニア II ポワント・Va	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント	
18:00	基礎 19:00～20:30 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ジュニア II ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	基礎強化クラス 19:30～21:00 石川ひなの	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30	基礎 19:15～20:45 中村文哉	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 18:15-19:30	75分 CP ストレッチ & ワーク 18:30～19:45 清水遥香	プライベート予約可②	パドドゥ入門 19:50～20:50 田淵玲央奈	プライベート予約可②	
19:00	基礎 19:00～20:30 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ジュニア II ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	基礎強化クラス 19:30～21:00 石川ひなの	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30	基礎 19:15～20:45 中村文哉	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 18:15-19:30	75分 CP ストレッチ & ワーク 18:30～19:45 清水遥香	プライベート予約可②	パドドゥ入門 19:50～20:50 田淵玲央奈	プライベート予約可②	
20:00	基礎 19:00～20:30 小笠原征論	基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ジュニア II ポワント・Va	初級 19:00～20:30 佐藤史哉	基礎強化クラス 19:30～21:00 石川ひなの	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30	基礎 19:15～20:45 中村文哉	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 18:15-19:30	75分 CP ストレッチ & ワーク 18:30～19:45 清水遥香	プライベート予約可②	パドドゥ入門 19:50～20:50 田淵玲央奈	プライベート予約可②	
21:00	アダジオ 60分 20:35～21:35	アダジオ プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	アダジオ プライベート予約可④	プレポワント プライベート予約可②	ポワント初級 20:00～21:30 寺地安奈	アダジオ プライベート予約可④	ポワント プライベート予約可②	基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	アダジオ		スタジオレンタル・プライベートレッスン 15分単位でご予約可能です。	
22:00			プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②	プライベート予約可②	プライベート予約可④	プライベート予約可②					

【注意事項】
ポワント入門75分・ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!