

… スタジオでのレッスン (予約制、レッスン日の7日前22:00～予約受付開始、A定員16名・B定員9名)

	月		火		水		木		金		土		日		
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
10:00	★★代講情報・特別レッスン・Va 演目は別途ページをご参照ください★★											英語プレバレエ I 10:00～10:50 石川ひなの			
11:00	初級 11:00～12:30 辻久美子	基礎 11:15～12:45 寺地安奈	初級 11:00～12:30 清水遥香	ポワント基礎 11:00～12:30 西村美紀	ロシアメソッド 基礎 11:00～12:30 角山明日香	★講師交代 初級 11:15～12:45 山本聖奈	ロシアメソッド 初級 11:00～12:30 角山明日香	じっくり基礎 11:15～12:45 石川ひなの	基礎 11:00～12:30 辻久美子	75分 CP フランス式 フロアバレエ 11:00～12:15 水本華絵	初級 11:00～12:30 清水遥香	基礎 11:00～12:30 若生加世子	初級 11:00～12:30 瀬越界斗	英語プレバレエ I 11:00～11:50 石川ひなの	
12:00	バリエーション プライベート予約可②	プレポワント プライベート予約可①	レパトリー ★海賊より花園	プライベート予約可②		ポワント	ポワント	プライベート予約可②	ポワント基礎		レパトリー ★海賊より花園		アダジオ	英語プレバレエ II 12:00～12:50 石川ひなの	
13:00	★講師交代 基礎 13:45～15:15 依田久美子	75分 CP 入門 14:00～15:15 寺地安奈	基礎 13:00～14:30 辻久美子	じっくり基礎 13:15～14:45 清水遥香	ロシアメソッド 初中級 13:00～14:30 角山明日香	★講師交代 基礎強化 13:30～15:00 山本聖奈	基礎 13:30～15:00 寺地安奈	入門 13:30～14:45 石川ひなの	初級 13:15～14:45 辻久美子	入門・基礎 13:00～14:30 水本華絵	プレバレエ II 13:10～14:00 石川ひなの	レベルフリー 13:30～15:00 柳井美紗子	プライベート予約可②	ジュニア I・II 13:00～14:30 石川ひなの	
14:00	ポワント	プレバレエ 15:30～16:20 寺地安奈	ジュニア I 16:30～17:45 寺地安奈	ポワント	ロシアメソッド 基礎 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	★4月のテーマ 【プリエ】	ポワント	入門 13:30～14:45 石川ひなの	初級 13:15～14:45 辻久美子	バリエーション プライベート予約可①	ジュニア I 14:15～15:30 寺地安奈	バリエーション	レベルフリー 14:00～15:30 真鍋明香里	★講師交代 75分 CP 入門・基礎 15:15～16:30 山本聖奈	
15:00	★講師交代 レベルフリー 16:00～17:30 依田久美子	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	英語プレバレエ 15:30～16:20 石川ひなの	★4月のテーマ 【プリエ】	ポワント	レベルフリー 15:30～17:00 クズミッチ アルチョム	初級 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア I・II 16:20～17:50 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ポワント	★講師交代 75分 CP 入門・基礎 15:15～16:30 山本聖奈	
16:00	基礎 19:00～20:30 小笠原征論	★講師交代 基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ジュニア I・II 16:30～18:00 石川ひなの	ジュニア I・II 16:30～18:00 寺地安奈	レベルフリー 16:00～17:30 クズミッチ アルチョム	基礎 16:00～17:30 清水遥香	ジュニア I・II 16:20～17:50 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ポワント	★講師交代 バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈	
17:00	アダジオ 60分 20:35～21:35	アダジオ プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	プライベート予約可③	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	アダジオ	テクニク強化	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ポワント	★講師交代 バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈	
18:00	基礎 19:00～20:30 小笠原征論	★講師交代 基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	アダジオ	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 18:00-19:45	75分 CP ストレッチ & ワーク 18:30～19:45 清水遥香	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント プライベート予約可②	★講師交代 バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈	
19:00	基礎 19:00～20:30 小笠原征論	★講師交代 基礎 19:15～20:45 森本亮介	初級 19:30～21:00 真鍋明香里	ポワント基礎 20:00～21:30 寺地安奈	ポワント	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	基礎 19:00～20:30 中村文哉	★レンタル★ 15分単位でご予約可能です。 19:00-19:30	★講師交代 基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント プライベート予約可②	★講師交代 バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈	
20:00	アダジオ 60分 20:35～21:35	アダジオ プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	プライベート予約可④	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	基礎 19:00～20:30 中村文哉	★講師交代 基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	★講師交代 基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント プライベート予約可②	★講師交代 バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈	
21:00	アダジオ 60分 20:35～21:35	アダジオ プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	ポワント プライベート予約可②	プライベート予約可④	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	ジュニア II ポワント・Va 17:45～19:15 寺地安奈	基礎 19:00～20:30 中村文哉	★講師交代 基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	★講師交代 基礎強化 20:00～21:30 森本亮介	ロシアメソッド 初級 18:15～19:45 クズミッチ アルチョム	じっくり基礎 18:15～19:45 田淵玲央奈	ポワント プライベート予約可②	★講師交代 バリエーション 17:00～18:30 山本聖奈	
22:00															

【注意事項】
ポワント入門75分・ポワント基礎90分・ポワント初級90分は、
レッスン内でアップとポワントレッスンをを行います。

スタジオレンタル・プライベートレッスン
15分単位でご予約可能です。

バレエ未経験でもご受講頂けるクラスです。
75分クラスは、キャンペーン中!!